

**Расписание онлайн смены в СП «ДЮСШ№1»  
с. 29.06.2020 по 30.06.2020**

Дата проведения занятий	Время занятий	Тема занятия	Ф.И. тренера-преподавателя	Ресурс
29.06.2020г	9.00-9.30	Делайте зарядку-будете в порядке!!! Флешмоб	Шевырёва А.П.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=-j7cicwmVbs">https://www.youtube.com/watch?v=-j7cicwmVbs</a>
	10.30-11.00	Волейбол. Упражнения в домашних условиях	Бородина И.В.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=CnBRPO_hhEI&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=CnBRPO_hhEI&amp;feature=youtu.be</a>  <a href="https://cloud.mail.ru/public/2H3m%2FGDkj11NvC">https://cloud.mail.ru/public/2H3m%2FGDkj11NvC</a>  <a href="https://cloud.mail.ru/public/5y8D%2Fxm5xPxe9F">https://cloud.mail.ru/public/5y8D%2Fxm5xPxe9F</a>
	11.30-12.00	Беседа – практикум «Развитие скоростно-силовых качеств»	Кутараева Л.Н.	<a href="http://dussh1-chap.ucoz.ru/DO/Kutaraeva/movie1.swf">http://dussh1-chap.ucoz.ru/DO/Kutaraeva/movie1.swf</a>
30.06.2020г.	9.00-9.30	Утренняя гимнастика. В здоровом теле здоровый дух	Шевырёва А.П.	<a href="https://cloud.mail.ru/public/4np2%2FyBRFBvvpD">https://cloud.mail.ru/public/4np2%2FyBRFBvvpD</a>
	10.00-10.30	Прыжковый комплекс.	Кутараева Л.Н.	<a href="http://dussh1-chap.ucoz.ru/DO/Kutaraeva/movie5.swf">http://dussh1-chap.ucoz.ru/DO/Kutaraeva/movie5.swf</a>
	11.00-11.30	Тренировка теннисистов в домашних условиях	Ковальский А.А.	<a href="https://online.pspu.ru/pingpong">https://online.pspu.ru/pingpong</a>