

**Расписание онлайн смены в СП «ДЮСШ№1»
с. 15.06.2020 по 19.06.2020**

Дата проведения занятий	Время занятий	Тема занятия	Ф.И. тренера-преподавателя	Ресурс
15.06.2020г	9.00-9.30	Лучшая утренняя зарядка	Шевырёва А.П.	https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c
	10.30-11.00	Волейбол. Упражнения в домашних условиях	Бородина И.В.	https://www.youtube.com/watch?v=CnbRPO_hhEI&feature=youtu.be https://cloud.mail.ru/public/2H3m%2FGDkj11NvC https://cloud.mail.ru/public/5y8D%2Ffw5xPXe9F
	11.30-12.00	Лёгкая атлетика. Упражнения в домашних условиях.	Кутараева Л.Н.	http://dussh1-chap.ucoz.ru/DO/Kutaraeva/movie2.swf http://cloud.mail.ru/public/5xHf%2FDFSffCyBU https://cloud.mail.ru/public/MUNb%2FtT2zVEfiY
16.06.2020г.	9.00-9.30	Зарядка чемпиона	Шевырёва А.П.	https://www.youtube.com/watch?v=MyKAe51DqDE
	10.00-10.30	Лёгкая атлетика. Быстрее, выше, сильнее	Ковальский А.А.	https://cloud.mail.ru/public/Gpze%2FDyY4mh2De
	11.00-11.30	ГТО всей семьёй	Мячина А.С	https://cloud.mail.ru/public/8QZc%2FKHbGKyRvY
17.06.2020	9.00-9.30	Делайте зарядку-будете в порядке!!!	Шевырёва А.П.	https://www.youtube.com/watch?v=-j7cicwmVbs
	10.00-10.30	Прыжковый комплекс.	Кутараева Л.Н	http://dussh1-chap.ucoz.ru/DO/Kutaraeva/movie5.swf
	11.00-11.30	Как правильно играть в волейбол	Бородина И.В.	https://www.youtube.com/watch?v=WCBtQDGxOU
18.06.2020г.	9.00-9.30	Утренняя гимнастика. В здоровом теле здоровый дух	Шевырёва А.П.	https://cloud.mail.ru/public/4np2%2FyBRFBvpeD
	10.00-10.30	Тренировка теннисистов в домашних условиях	Ковальский А.А.	https://online.pspu.ru/pingpong

	11.00-11.30	Правила игры в волейбол. Характеристика игры	Бородина И.В.	https://www.youtube.com/watch?v=3t7tHQy5pWw&feature=youtu.be
19.06.2020	9.00-9.30	Утренняя гимнастика. Разминка в стиле хип-хоп	Шевырёва А.П.	https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=dxeXuFW4plc&feature=emb_logo
	10.00-10.30	Лёгкая атлетика. Упражнения в домашних условиях.	Кутараева Л.Н.	http://dussh1-chap.ucoz.ru/DO/Kutaraeva/movie2.swf http://cloud.mail.ru/public/5xHf%2FDFSffCyBU https://cloud.mail.ru/public/MUNb%2FtT2zVEfiY
	11.00-11.30	«Мы помним, мы гордимся!»	Шевырёва А.П.	https://cloud.mail.ru/public/4xS2%2FFpe3vY5Ru