

**Расписание онлайн смены в СП «ДЮСШ№1»
с. 08.06.2020 по 11.06.2020**

Дата проведения занятий	Время занятий	Тема занятия	Ф.И. тренера-преподавателя	Ресурс
08.06.2020г	9.00-9.30	Утренняя гимнастика. Разминка в стиле хип-хоп	Шевырёва А.П.	https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=dxeXuFW4plc&feature=emb_logo
	10.30-11.00	Волейбол. Упражнения в домашних условиях	Бородина И.В.	https://www.youtube.com/watch?v=CnbRPO_hhEI&feature=youtu.be https://cloud.mail.ru/public/2H3m%2FGDkj11NvC https://cloud.mail.ru/public/5y8D%2Ffw5xPxe9F
	11.30-12.00	Лёгкая атлетика. Упражнения в домашних условиях.	Кутараева Л.Н.	http://dussh1-chap.ucoz.ru/DO/Kutaraeva/movie2.swf http://cloud.mail.ru/public/5xHf%2FDFSffCyBU https://cloud.mail.ru/public/MUNb%2FtT2zVEfiY
09.06.2020г.	9.00-9.30	Зарядка чемпиона	Шевырёва А.П.	https://www.youtube.com/watch?v=MyKAe51DqDE
	10.00-10.30	Лёгкая атлетика. Быстрее, выше, сильнее	Ковальский А.А.	https://cloud.mail.ru/public/Gpze%2FDyY4mh2De
	11.00-11.30	Характеристика игры в волейбол.	Бородина И.В.	https://www.youtube.com/watch?v=3t7tHQy5pWw https://www.youtube.com/watch?v=3t7tHQy5pWw&feature=youtu.be
10.06.2020	9.00-9.30	Делайте зарядку-будете в порядке!!!	Шевырёва А.П.	https://www.youtube.com/watch?v=-j7cicwmVbs
	10.00-10.30	Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств	Кутараева Л.Н.	http://dussh1-chap.ucoz.ru/DO/Kutaraeva/movie1.swf
	11.00-11.30	Как правильно играть в волейбол	Бородина И.В.	https://www.youtube.com/watch?v=WCBETODGxOU
11.06.2020г.	9.00-9.30	Утренняя гимнастика. В здоровом теле здоровый дух	Шевырёва А.П.	https://cloud.mail.ru/public/4np2%2FyBRFBvepD
	10.00-10.30	Лёгкая атлетика. Упражнения в домашних условиях.	Кутараева Л.Н.	http://dussh1-chap.ucoz.ru/DO/Kutaraeva/movie2.swf

				http://cloud.mail.ru/public/5xHf%2FDFSffCyBU https://cloud.mail.ru/public/MUNb%2FtT2zVEfiY
	11.00-11.30	Правила игры в волейбол. Характеристика игры	Бородина И.В.	https://www.youtube.com/watch?v=3t7tHQy5pWw&feature=youtu.be