

**Расписание онлайн смены в СП «ДЮСШ№1»
с. 01.06.2020 по 05.06.2020**

Дата проведения занятий	Время занятий	Тема занятия	Ф.И. тренера-преподавателя	Ресурс
01.06.2020г	9.00-9.30	Утренняя гимнастика. В здоровом теле здоровый дух	Шевырёва А.П.	https://cloud.mail.ru/public/4np2%2FyBRFBvepD
	10.00-10.30	1 июня – День защиты детей		Посмотрите о том, когда и как начали праздновать День защиты детей https://www.youtube.com/watch?v=dx6kpUOF23c
	10.45-11.15	Папа , мама, я – спортивная семья	Шевырёва А.П.	https://cloud.mail.ru/public/6d7n%2FWircRSRT8
02.06.2020г.	9.00-9.30	Утренняя гимнастика. В здоровом теле здоровый дух	Шевырёва А.П.	https://cloud.mail.ru/public/4np2%2FyBRFBvepD
	9.45-10.15	Быстрее, выше, сильнее	Кутараева Л.Н.	https://cloud.mail.ru/public/Gpze%2FDyY4mh2De
	10.45-11.15	История развития игры волейбол. Характеристика игры	Бородина И.В.	https://www.youtube.com/watch?v=3t7tHQy5pWw https://youtu.be/3t7tHQy5pWw
03.06.2020	9.00-9.30	Утренняя гимнастика. Разминка в стиле хип-хоп	Шевырёва А.П.	https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=dxeXuFW4plc&feature=emb_logo
	9.45-10.15	Лёгкая атлетика. Развитие скоростно-силовых качеств	Кутараева Л.Н.	http://dussh1-chap.ucoz.ru/DO/Kutaraeva/movie1.swf
	10.45-11.15	Как правильно играть в волейбол	Бородина И.В.	https://www.youtube.com/watch?v=WCBetQDGxOU
04.06.2020г.	9.00-9.30	Утренняя гимнастика. В здоровом теле здоровый дух	Шевырёва А.П.	https://cloud.mail.ru/public/4np2%2FyBRFBvepD
	9.45-10.15	Лёгкая атлетика. Упражнения в домашних условиях.	Кутараева Л.Н.	http://dussh1-chap.ucoz.ru/DO/Kutaraeva/movie2.swf http://cloud.mail.ru/public/5xHf%2FDFSffCyBU https://cloud.mail.ru/public/MUNb%2FtT2zVEfiY
	10.45-11.15	Волейбол. Упражнения в домашних условиях	Бородина И.В.	https://www.youtube.com/watch?v=CnbRPO_hhEI&feature=youtu.be

				https://cloud.mail.ru/public/2H3m%2FGDkj11NvC https://cloud.mail.ru/public/5y8D%2Ffw5xPxe9F
05.06.2020г.	9.00-9.30	Зарядка чемпиона	Шевырёва А.П.	https://www.youtube.com/watch?v=MyKAe51DqDE
	9.45-10.15	Прыжковый комплекс	Кутараева Л.Н.	http://dussh1-chap.ucoz.ru/DO/Kutaraeva/movie5.swf
	10.45-11.15	Аэробика для начинающих	Шевырёва А.П.	https://www.youtube.com/watch?v=d5bznQLUUuc