

***Методические разработки тренера – преподавателя по лёгкой атлетике  
Шевырёвой А.П.***

Техника бега на длинные дистанции.

Методика обучения технике челночного бега.

Методика обучения бегу на короткие дистанции.

Утренняя гимнастика в школьном летнем оздоровительном лагере.

Методика организаций занятий оздоровительным бегом.