

***Методические разработки тренера – преподавателя по фигурному катанию
Мячиной А.С.***

Обучение технике «Скольжение вперёд».

Обучение технике прыжка «Гулуп в один оборот»

Обучение технике прыжка «Сальхов в один оборот».