

***Методические разработки тренера – преподавателя по лёгкой атлетике
Ковальского А.А.***

Методика обучения прыжку в высоту способом «перешагивание».

Методика обучения технике бега на короткие дистанции.

Обучение технике прыжка в длину с разбега.